

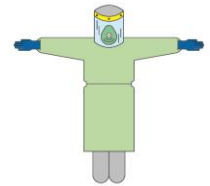


U pacientů, kteří tráví dlouhou dobu v neměnné poloze na lůžku, hrozí vysoké riziko vzniku proleženin. Aby se proleženinám zabránilo, musíme pacienty pravidelně polohovat.

- Měníme polohu pacienta každé 2-3 hodiny.
- U imobilních pacientů je třeba použít polohovací pomůcky a predileční místa vypočítat (hlavně paty a lokty).
- Na lůžku: z pravé nebo levé strany (poloha boční) a hlavou vzhůru (poloha vodorovná vleže na zádech).
- Někteří pacienti s COVID-19 s respiračními obtížemi snášejí dobře polohu na břiše. Pokud se rozhodneme pacienta ponechat v této poloze, informujeme o tom zdravotnický personál a na pacienta dohlížíme.
- V sedě mírně zvedneme nohy. Ulevíme tak tlaku na hýždích a křížových kostech.
- Polohování pacienta provádíme šetrně. Pokud jsou k dispozici pomůcky (např. kluzná prostěradla nebo zvedáky), využijeme je. Ochráníme tak naše záda před zraněním v důsledku zvedání pacienta.



Nezapomínejte, že při styku s pacienty je třeba nosit ochranný oblek.



Nezapomínejte, že při každém kontaktu je třeba nosit ochranné rukavice.

