



Horečka je zvýšení tělesné teploty nad 37,5 – 37,8 stupňů.

Normální hodnoty: mezi 36 a 37 stupni.

Je třeba informovat lékaře, aby předepsal léky a zhodnotil pacientův stav.

Po každém měření je nutné teploměr vydezinfikovat a utřít dosucha.



Péče při horečce:

1. Udržujte prostředí při střední teplotě, dobře snášené pacienty (u starších dospělých dochází k horší termoregulaci než u dospělých středního věku).
2. Doplnovat tekutiny, nabízet dostatek vody.
3. V případě horečky pacienta odkryjte.
4. Dejte mu obklady s vlažnou vodou (nikdy ne studenou) na pokožku čela, podpaží a třísel.
5. Podávat léky na snížení teploty podle lékařského předpisu. Pokud to není pro pacienta kontraindikováno, doporučuje se použít paracetamol.
6. Pravidelně kontrolovat teplotu a celkový stav pacienta.
7. Teplotu je nutné měřit pravidelně a častěji těm, co jsou pozitivní na COVID-19 nebo potenciálně rizikovní.
8. U nakažených je třeba měřit teplotu opakovaně po podání antipyretik a posoudit tak jejich efekt.

Nezapomínejte, že při každém kontaktu je třeba nosit ochranné rukavice.



Nezapomínejte, že při styku s pacienty je třeba nosit ochranný oblek.

