



Pokožka starších osob se stává křehčí a zranitelnější. Vřed může vzniknout už po 4 hodinovém tlaku na stejné místo.

Nezranitelnější oblasti jsou kostrč, paty, kotníky a lokty.



PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

1. Udržujte pokožku hydratovanou pomocí speciálních krémů a olejů.
2. Udržujte pokožku čistou a suchou: pleny měňte každé 3 hodiny.
3. Provádějte změnu polohy každé 4 hodiny: posadit a poté do polohy vleže na levém boku a na zádech.
4. U pacientů na lůžku používejte polštáře ke snížení tlaku v nejproblematičtějších oblastech: křížová kost, paty a lokty.
5. Prvním znakem tlakového vředu je zarudnutí pokožky. V případě detekce okamžitě informujte ošetřující personál.

Nezapomínejte, že při každém kontaktu je třeba nosit ochranné rukavice.



Nezapomínejte, že při styku s pacienty, je třeba nosit ochranný oblek.

