



S věkem klesá pohyblivost, svalové napětí a reflexy, což zvyšuje riziko pádu.



ZPŮSOBY PREVENCE PÁDU

1 Využití bezpečnostních prvků opory a podpory:

SPOLEČNÉ PROSTORY

- Zajistíme chodítka a instalujeme na chodbách zábradlí
- Nepoužíváme koberce bez fixace
- Nestavíme nábytek do míst volného pohybu.

KOUPELNA

- Využijeme protiskluzové rohože.
- Instalujeme madla v koupelnách a na toaletách.

2 Jedním z hlavních důsledků pádu geriatrických pacientů je zlomenina kyčle a traumatické poranění mozku. Posoudíme riziko pádu u každého pacienta a provedeme opatření na základě místních předpisů.

Pacienta po pádu je třeba důsledně monitorovat následujících 24 hodin.

Zvláště u pacientů, kteří užívají Warfarin či jinou antikoagulační léčbu (antiagregancia) hrozí po pádu a úderu do hlavy velmi vysoké riziko krvácení do mozku.

Nezapomínejte, že při styku s pacienty, je třeba nosit ochranný oblek.



Nezapomínejte, že při každém kontaktu je třeba nosit ochranné rukavice.

